

**فتق کشاله ران (هرنی)** زمانی ایجاد می شود که بخشی از بافت روده از داخل یک نقطه ضعیف در جدار شکم بیرون می زند.

#### علائم فتق چیست؟

- احساس یا لمس یک برآمدگی در کشاله ران خصوصا زمانی که فرد می ایستد، زور می زند و یا سرفه می کند.
- احساس سوزش، سنگینی، ضعف و فشار در کشاله ران
- تهوع و استفراغ
- تب
- درد ناگهانی که به سرعت تشدید شود
- ناتوانی در حرکات روده و یا عدم دفع گاز

#### علل فتق کشاله ی ران چیست؟

- افزایش فشار درون شکم
- وجود ضعف در دیواره شکم
- ترکیبی از افزایش فشار درون شکم و یک نقطه ضعف از قبل موجود در دیواره شکم
- زور زدن در هنگام دفع مدفوع یا ادرار کردن
- فعالیت شدید
- بارداری
- سرفه یا عطسه مزمن

#### درمان فتق چیست؟

بزرگ شدن و یا دردناک شدن فتق معمولا نیاز به عمل جراحی برای جلوگیری از عوارض جدی آن دارد. جراحی بصورت باز و یا با لاپاروسکوپی انجام می شود.

#### مراقبت های قبل از عمل جراحی

۱. قبل از انجام عمل جراحی شما یا همراهان درجه یکتان باید برگه هایی را جهت آگاهی از نوع عمل و بیان رضایت از انجام آن امضاء کرده و اثر انگشت بزنید.
۲. در زمان پذیرش دستبندی که مشخصات، نام پزشک و بخش بستری شما روی آن نوشته شده است به دستتان بسته می شود. لطفا در نگهداری آن کوشا باشید.
۳. در صورت مصرف آسپرین، وارفارین، داروهای کنترل کننده قند و فشار خون، سابقه هر نوع بیماری، حساسیت دارویی و جراحی قبلی را حتما به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
۴. در صورت ابتلا به هر نوع هیپاتیت و ایدز، برای انجام مراقبتهای خاص حتما در هنگام بستری به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.
۵. قبل از عمل آزمایش خون و اگر سن بالای ۴۰ سال یا سابقه بیماری خاصی داشته باشید عکس قفسه سینه، نوار قلب، مشاوره قلب و بیهوشی برایتان انجام می شود.
۶. موهای ناحیه عمل باید شیو و تمیز شود.

۷. از شب قبل باید ناشتا بمانید. حتی خوردن آب هم ممنوع است. در مورد زمان ناشتا بودن از پرستار بخش سوال بپرسید.

۸. قبل از رفتن به اتاق عمل وسایلی مانند زیورآلات، دندان مصنوعی، هر نوع عضو مصنوعی دیگر و همه لباسهای رو و زیر را در بیاورید، آرایش و لاک ناخن نداشته باشید. لباس آبی یکبار مصرفی که به شما تحویل داده شده را بصورت کامل بپوشید. قسمت باز لباس باید در پشت قرار بگیرد.

۹. قبل از رفتن به اتاق عمل حتما به دستشویی بروید و از خالی بودن مثانه خود اطمینان داشته باشید.

۱۰. در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید و از ۲۴ ساعت قبل از عمل، از مصرف سیگار خودداری کنید.

#### مراقبتهای بعد از عمل جراحی

۱. پس از به هوش آمدن به کمک پرستار، به بخش منتقل خواهید شد.
۲. پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو، تهوع و درد ناحیه عمل امری طبیعی است. در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق وارد نشود و سبب خفگی نشود.
۳. در صورت درد آرام باشید و از پرستار بخش درخواست مسکن کنید.

بسمه تعالی



بیمارستان امام حسین (ع)

## فتق کشاله ران

(هرنی اینگوینال)



جهت مطالعه عموم مردم

واحد آموزش و ارتقاء سلامت بیمارستان

فروردین ۱۴۰۵

\* از پزشک و پرستاران در مورد زمان تعویض پانسمان، نحوه و مقدار فعالیت، زمان رفتن به حمام، نحوه مصرف داروها و زمان مراجعه بعدی به پزشک سوال بپرسید.

\* از پزشک بخواهید برایتان نسخه دارویی و در صورت نیاز گواهی استراحت (استعلاجی) بنویسد.

### علائم عفونت محل عمل

✓ در صورت مشاهده هرگونه قرمزی و التهاب، ترشحات بد بو و رنگی (سبز، زرد و...)، تب، درد غیر قابل تحمل و خونریزی شدید حتماً سریعاً به پزشک متخصص یا پزشک اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.

### مراقبت های در منزل

- تعویض پانسمان طبق نظر پزشک.
- شستشوی زخم با آب و شامپو بچه
- تا یک ماه از انجام فعالیتهای سنگین یا بلند کردن اجسام سنگین یا زور زدن خودداری کنید.

### منابع

پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۵  
کتاب مراقبت های پرستاری در اعمال جراحی

جهت کسب اطلاعات بیشتر و پیگیری با واحد ارتقا سلامت  
بیمارستان امام حسین (ع) تماس حاصل فرمائید.

۰۲۶-۳۴۱۹۳۲۶۷

۴. بعد از گذشت چند ساعت از عمل جراحی، پس از اطلاع به پرستار می توانید از تخت خارج شوید. قبل از خروج از تخت ابتدا چند دقیقه بنشینید سپس ۵ دقیقه پاهای خود را از تخت آویزان کنید و در صورت نداشتن سرگیجه، تهوع و استفراغ با احتیاط و با کمک همراهتان از تخت خارج شوید. در صورت احساس سرگیجه به هیچ عنوان از تخت خارج نشوید.

۵. برای جلوگیری از عفونت ریه سرفه و تنفس عمیق داشته باشید. برای انجام آن دهان خود را بسته، از طریق بینی یک نفس عمیق کشیده و با ۲ شماره هوا را از دهان خارج کنید.

۶. پس از جراحی طبق دستور پزشک و با اطلاع به پرستار می توانید از راه دهان چیزی بخورید. ابتدا با آب ساده و مایعات گرم، سپس آب میوه و در صورت تحمل و نداشتن تهوع و استفراغ رژیم معمولی بخورید.

۷. در صورتی که بی حسی نخاعی شده اید تا ۸ ساعت به صورت طاق باز در تخت بمانید و زیر سر خود متکا نگذارید. در صورت بروز سردرد، مایعات فراوان و کافئین دار مانند قهوه یا نوشابه مصرف کنید.

۸. برای جلوگیری از عفونت محل جراحی از دست زدن به آن یا دستکاری پانسمان خودداری کنید.

۹. برای جلوگیری از خونریزی و کمک به خروج بهتر ترشحات چرکی از ناحیه عمل تا ۱۲ ساعت بر روی ناحیه عمل به صورت طاق باز بخوابید.

در زمان ترخیص